



新刊案内 6月中旬発売!

# 内科医と管理栄養士が健康診断で伝えたかった食事の話

著 廣田尚紀 広田内科クリニック副院長・産業医  
著 榛葉有希 静岡県立大学助教・管理栄養士  
監修 佐々木敏 東京大学名誉教授

四六判 本体1,600円+税 ISBN 978-4-7895-5468-8

人間ドックなどの健診や特定保健指導では、食事と関連の深い生活習慣病や予備軍が浮き彫りになります。しかし、その場で丁寧な食事指導を受ける機会はなかなかありません。

健診や特定保健指導において、内科医や管理栄養士がよく受ける質問や誤解が多い食事のことについて、Q&A形式で簡潔に、そして丁寧にお応えします。



おすすめしたい ③つの理由

## ①気になる生活習慣病と食事との関連がわかります

メタボ、糖尿病、高血圧、高コレステロール血症、高中性脂肪血症、高尿酸、骨粗鬆症などの生活習慣病と食事との関連についてお伝えします。 \*表紙は仮です

## ②よくある質問や誤解。Q&A形式でお答えします

そんなに食べていないのに太るのはなぜ? / 糖尿病では炭水化物制限がよい? / 高血圧にダイエットは必要? / お酒で血圧が上がるって本当? / ラーメンはもう食べられない? / オリーブ油が体にいいの? / 高コレステロールだと卵はNG? ……よくある疑問にお応えします。

## ③信頼できる医学情報・栄養情報をお届けします

栄養疫学の権威である佐々木敏・東京大学名誉教授が監修。根拠不明な医学情報、栄養情報があふれる中、本書は根拠に基づく情報にこだわりました。

**書籍購入特典**  
ご注文冊数 30冊以上 → 1割引、送料無料 100冊以上 → 2割引、送料無料

注文冊数	ご住所 (送付先は1箇所に限ります)	ご担当者様	電話番号
冊		様	

E-Mail keigyo@eiyo.ac.jp

FAX 03-3918-5591 TEL 03-3918-5411

日本栄養大学出版部 (旧・女子栄養大学出版部)

